

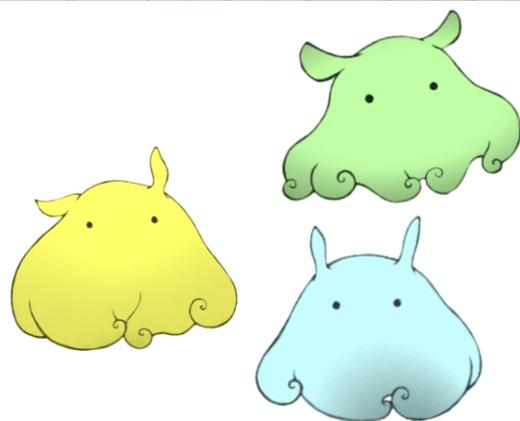
海風

～ UniKaze ～



2023.4月実施 青空教室

2023
春・夏号



- ◆ 特集 ～透析業務について～
(看護部・臨床工学科)
- ◆ 看護部【レク紹介】
- ◆ 栄養科【腎臓リハにおける栄養指導】
- ◆ 臨床検査科【心エコー検査について】
- ◆ 放射線科【CT検査について】
- ◆ 送迎バス時刻表(2023.4.1更新版)
- ◆ 送迎バス停留場所(2023.4.1更新版)

今回の特集

看護部

～透析室看護部ではこんなことをしています～

災害対策



災害時に備えて避難訓練を行ったり、災害カードを作ったりして、大規模災害に備えています。

3月には「伝言ダイヤル」について職員と患者さまで訓練を行いました。



フットケア



透析をしている患者さまは傷ができると治りにくくなりひどい傷になる可能性が高いので、毎月の足の確認と、必要時はケアを行っています。



腎臓リハビリテーション

透析をしている患者さまは、透析を必要としない方に比べて、筋力の低下や関節の動きの悪さなどの症状が出やすくなります。その予防の為に透析中にベッド上で行えるリハビリを行っています。看護師は、声掛けや指導などで関わっています。



透析について

臨床工学科

< シャントエコー検査・シャントPTA >

当院では、透析患者さまの適切なシャント管理を行うため、臨床工学技士による定期的なシャントエコー検査を行っております。

その結果を踏まえ、専門医が在籍する市内系列病院（熱海所記念病院）や近隣病院にて『経皮的血管形成術：シャントPTA』を行い、常にシャントを良いコンディションで維持するよう努めております。

また、入院透析の方で転院が難しい方を対象にしたエコー下PTAを当院で行っており、身体負担の軽減にも努めております。

< 患者さまに合わせた・治療法の提案 >

定期採血の検査値や患者さまとの日々のコミュニケーションで得た情報をもとに、患者状態も考慮し看護師と情報共有することで、下記の中から最適な治療方法を主治医へ提案しております。

また昨年度より、透析室への移動が難しい患者さまを対象にした病棟透析を開始。

今年度は、閉塞性動脈硬化症（ASO）の患者さまを対象にしたLDL吸着療法（レオカーナ）を行っております。

～当院で使用している治療モード～

- ・HD
- ・オンラインHDF
- ・i - HDF（間歇補液型HDF）

～ 当院で使用しているダイアライザー～

※ダイアライザーとは

血液中の老廃物や余分な水分・電解質を透析液に移すための濾過装置で、腎臓の糸球体と同じ働きをするもの。

- ・中空糸型ダイアライザー（APS-SA・ABH-LA・FB-Uβ）
- ・積層型（終末期や栄養状態の思わしくない患者さま等）



透析に関連した検査

臨床検査科

『心エコー検査について』

心エコー検査とは、心臓の動きや大きさ、弁の状態、血液の流れなどを観察する検査です。虚血性心疾患、心筋症、弁膜症、先天性心疾患などの診断に用いられます。

当院では年に1回透析患者さまの心エコー検査を行っています。透析患者さまは、基礎疾患に高血圧、高脂血症、糖尿病の既往がある方が多く、動脈硬化になっている可能性が非常に高いです。

また、シャントの影響で心臓にかかる負担が大きくなり心不全を起こしやすくなります。

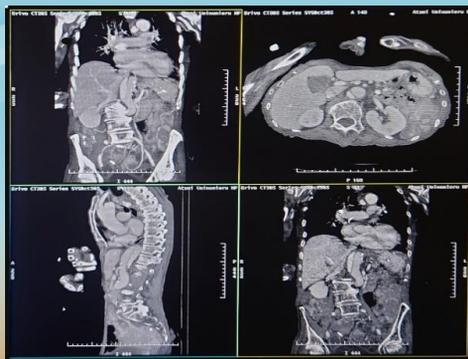
したがって、心エコー検査はとても有用な検査になります。



放射線科

『CT検査について』

- ▶ 当院ではGE社製Brivo CT385（16列CT）が稼働しています。
- ▶ この機種の特徴として64列CTと同等の最小スライス厚0.625mmが可能で、一度の検査で縦・横・斜めなど様々な角度から画像を再構成することができます。
- ▶ よって円背などで仰向けに寝ることが辛い患者さまも無理のない体勢で検査を受けていただく事が可能です。
- ▶ また、全肺30cm撮影を約9秒で完了し、短時間の息止め検査に対応します。



看護部

12月『クリスマス会』

レク紹介

2月『節分』



各病棟それぞれで催し物を考え、個性溢れるクリスマス会で患者さまをお迎え！ささやかなプレゼントもご用意させて頂きました★



こんなイベントやりました！



職員が赤鬼に扮し、患者さまに福の神が訪れるよう、豆に模した玉を投げて退治して頂きました。患者さま参加型のレクはやっぱりイイですね！



レクリエーション
委員長

今後も、季節を感じて頂き、患者さまと職員と一緒に楽しめるレクリエーションを行なっていきたいと考えております。

栄養指導の風景



腎臓リハビリテーションにおける管理栄養士の役割

栄養科

管理栄養士というと、皆さんは「献立を考え、栄養価を計算している人」とイメージされるかもしれませんが、実はそれだけではなく、専門的な知識と技術に基づいて、食事を摂る人の心身状態に合わせた栄養指導や栄養管理・給食管理などを行う専門職です。今回はその中でも腎臓リハビリテーションにおける管理栄養士の役割をご紹介します。

腎臓リハビリテーションとは



「腎疾患や透析医療に基づく身体的・精神的影響を軽減させ症状を調整し、生命予後を改善し、心理社会的ならびに職業的な状況を改善することを目的として、運動療法、食事療法と水分管理、薬物療法、教育・心理的サポートなどを行う長期にわたる包括的なプログラム」のこと。*腎リハガイドラインより

☑当院では対象となる患者さまが透析中にスタッフ介入のもと、ベッド上でリハビリ実施しています。リハビリスタッフや看護師に加え臨床工学技士や管理栄養士も介入しているところが特徴です。

管理栄養士の役割



適切なリハビリが行われていても、栄養が充足していなければ十分な効果を発揮できません。それだけでなく透析患者さまには塩分やカリウム・リンなどの食事制限がつきものです。制限をするよう指示されたものの、実際の食生活に落とし込めず悩んでいる方が身近にいらっしゃいませんか？当院のプログラムでは対象患者さま全員に管理栄養士がマンツーマンについて栄養指導を実施しています。熱海市は県内で最も高齢化率が高い地域です。高齢の透析患者さまは制限以前に食欲が低下し低栄養状態であることも珍しくありません。対象患者さまに対してどのような介入が適切か多職種と情報交換を行い、効果的なりハビリが行えるようオーダーメイドの栄養プランを提供しています。少しでも患者さまの生活が維持・向上できるようお手伝いできればと思っております。

熱海 海見える病院 行き

無料送迎バス!

2023年4月1日より

【熱海駅 発 → 熱海 海見える病院】

※黒文字の時刻 … 平日・土曜日に運行する時刻です。

熱海駅	熱海所記念病院	来宮駅	小嵐マックス パリュ北	ベスト電器前	玄岳橋	熱海 海見える病院		
① 7:15 7:15(日・祝)	-	7:22 7:22(日・祝)	-	-	-	7:25 7:25(日・祝)	-	14人乗り ハイエース(白) 29人乗り マイクロ(白)
② 7:45 7:45(日・祝)	-	7:52 7:52(日・祝)	-	-	-	7:55 7:55(日・祝)	-	14人乗り ハイエース(白) 29人乗り マイクロ(白)
③ 8:05 (日・祝は運行なし)	8:13 (日・祝は運行なし)	-	-	-	-	8:18 (日・祝は運行なし)	-	14人乗り ハイエース(白)
④ 9:05 9:05(日・祝)	-	9:12 9:12(日・祝)	-	-	-	9:15 9:15(日・祝)	⑩	10人乗り ハイエース(白) 14人乗り ハイエース(白)
⑤ 9:25 9:25(日・祝)	-	-	9:40 9:40(日・祝)	9:41 9:41(日・祝)	9:43 9:43(日・祝)	9:50 9:50(日・祝)	-	10人乗り ハイエース(白) 14人乗り ハイエース(白)
⑥ 10:25 10:25(日・祝)	-	-	10:40 10:40(日・祝)	10:41 10:41(日・祝)	10:43 10:43(日・祝)	10:50 10:50(日・祝)	-	10人乗り ハイエース(白) 14人乗り ハイエース(白)
⑦ 11:15 11:15(日・祝)	-	11:22 11:22(日・祝)	-	-	-	11:25 11:25(日・祝)	-	10人乗り ハイエース(白) 14人乗り ハイエース(白)
⑧ 13:05 13:05(日・祝)	-	-	13:15 13:15(日・祝)	13:16 13:16(日・祝)	13:18 13:18(日・祝)	13:25 13:25(日・祝)	-	10人乗り ハイエース(白) 14人乗り ハイエース(白)
⑨ 13:50 13:50(日・祝)	-	-	14:00 14:00(日・祝)	14:01 14:01(日・祝)	14:03 14:03(日・祝)	14:10 14:10(日・祝)	-	10人乗り ハイエース(白) 14人乗り ハイエース(白)
⑩ 14:50 14:50(日・祝)	-	-	15:00 15:00(日・祝)	15:01 15:01(日・祝)	15:03 15:03(日・祝)	15:10 15:10(日・祝)	-	10人乗り ハイエース(白) 14人乗り ハイエース(白)
⑪ 15:45 15:45(日・祝)	-	15:52 15:52(日・祝)	-	-	-	15:55 15:55(日・祝)	-	10人乗り ハイエース(白) 14人乗り ハイエース(白)

※ 17時以降の熱海駅発の送迎バスについては、道路の混雑状況が見込めない為、時刻表より除いております。
ご利用を希望される方は、予約制になっておりますので、当日16:30までに当院へご連絡をお願い致します。
送迎場所は熱海駅前ロータリーになりますが、大変混雑しておりますため、バス到着予定時刻5分前には現地でお待ちください。

【熱海所記念病院 発 → 熱海 海見える病院】

熱海所記念病院	来宮駅	小嵐マックス パリュ北(バス通り)	ベスト電器前	玄岳橋	熱海 海見える病院		
⑫ 7:05 (日・祝は運行なし)	-	7:07 (日・祝は運行なし)	7:09 (日・祝は運行なし)	7:11 (日・祝は運行なし)	7:15 (日・祝は運行なし)	-	29人乗り マイクロ(白)
⑬ 8:05 8:05(日・祝)	-	8:07 8:07(日・祝)	8:09 8:09(日・祝)	8:11 8:11(日・祝)	8:15 8:15(日・祝)	-	29人乗り マイクロ(白)

無料送迎バス! 熱海駅 行き

2023年4月1日より

【熱海 海見える病院 発 → 熱海駅】

※黒文字の時刻 … 平日・土曜日に運行する時刻です。

熱海 海見える病院	来宮駅	玄岳橋	ベスト電器 前	小嵐マックス パリュ北	熱海所記念 病院	熱海駅		
⑭ 9:15 9:15(日・祝)	9:18 9:18(日・祝)	-	-	-	-	9:25 9:25(日・祝)	⑤へ	10人乗り ハイエース(白) 14人乗り ハイエース(白)
⑮ 10:10 10:10(日・祝)	10:13 10:13(日・祝)	-	-	-	-	10:25 10:25(日・祝)	⑥へ	10人乗り ハイエース(白) 14人乗り ハイエース(白)
⑯ 11:00 11:00(日・祝)	11:03 11:03(日・祝)	-	-	-	-	11:15 11:15(日・祝)	⑦へ	10人乗り ハイエース(白) 14人乗り ハイエース(白)
⑰ 11:30 11:30(日・祝)	-	11:32 11:32(日・祝)	11:33 11:33(日・祝)	-	11:40 11:40(日・祝)	-	-	10人乗り ハイエース(白) 14人乗り ハイエース(白)
⑱ 12:50 12:50(日・祝)	12:53 12:53(日・祝)	-	-	-	-	13:05 13:05(日・祝)	⑧へ	10人乗り ハイエース(白) 14人乗り ハイエース(白)
⑲ 13:35 13:35(日・祝)	13:38 13:38(日・祝)	-	-	-	-	13:50 13:50(日・祝)	⑨へ	10人乗り ハイエース(白) 14人乗り ハイエース(白)
⑳ 15:15 15:15(日・祝)	-	15:17 15:17(日・祝)	15:18 15:18(日・祝)	15:30 15:30(日・祝)	-	15:45 15:45(日・祝)	⑪へ	10人乗り ハイエース(白) 14人乗り ハイエース(白)
㉑ 16:10 土・日・祝日は 運行なし	-	16:12 土・日・祝日は 運行なし	16:13 土・日・祝日は 運行なし	16:15 土・日・祝日は運行なし バス通りに停車	-	16:30 ※ 土・日・祝日は 運行なし	-	10人乗り ハイエース(白)
㉒ 17:15 17:15(日・祝)	17:18 17:18(日・祝)	-	-	-	-	17:25 17:25(日・祝)	-	29人乗り マイクロ(白)
㉓ 17:40 17:40(日・祝)	-	17:42 17:42(日・祝)	17:43 17:43(日・祝)	17:45 17:45(日・祝) バス通りに停車	-	17:55 17:55(日・祝)	-	29人乗り マイクロ(白)
㉔ 18:20 18:20(日・祝)	18:23 18:23(日・祝)	-	-	-	-	18:30 18:30(日・祝)	-	29人乗り マイクロ(白)
㉕ 18:40 18:40(日・祝)	-	18:42 18:42(日・祝)	18:43 18:43(日・祝)	18:45 18:45(日・祝) バス通りに停車	18:51 18:51(日・祝)	-	-	29人乗り マイクロ(白)

※ 16:30の熱海駅でのご乗車はできかねますので、ご了承ください。

【青枠内】熱海駅前ロータリーにバスが停車します

熱海駅前ロータリーにバスが停車します。

所記念病院とまり

熱海駅行き最終バス

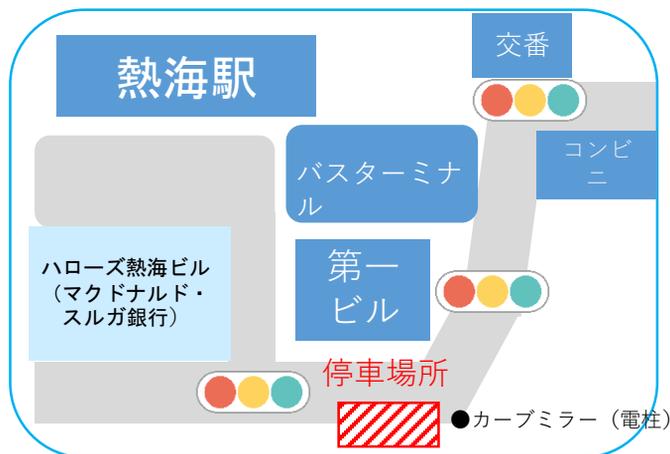
熱海 海に見える病院 無料送迎バス 停留場所

2023年4月1日より

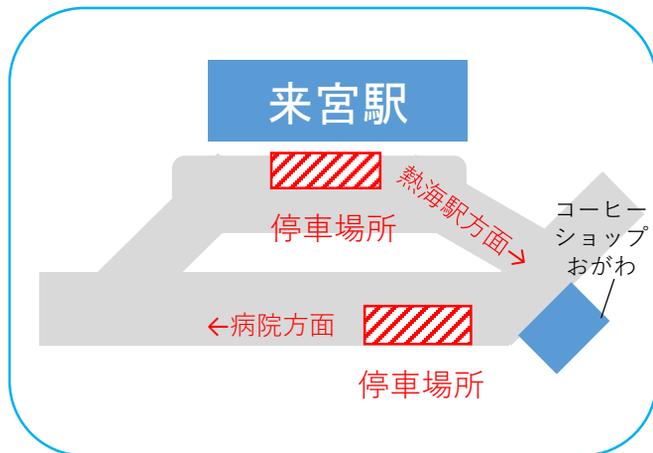
熱海駅 ※熱海駅は時間によって停車場所が変わりますのでご注意ください。

7時～9時台 及び 17時以降の運行送迎バスは下記の場所に停車します。

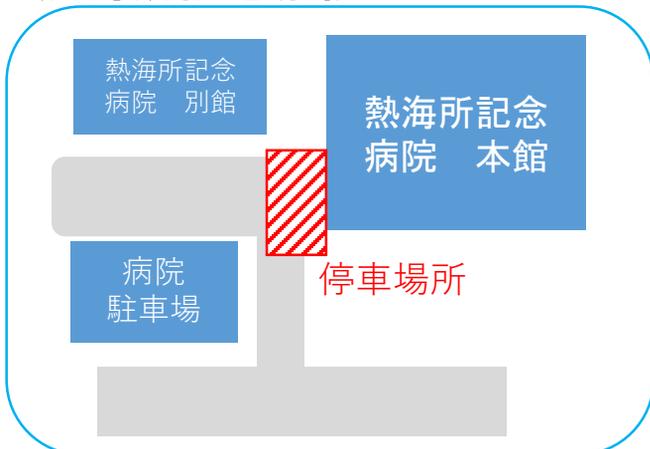
10時～16時台の運行送迎バスは下記の場所となります。（15時台は特に混雑しています）



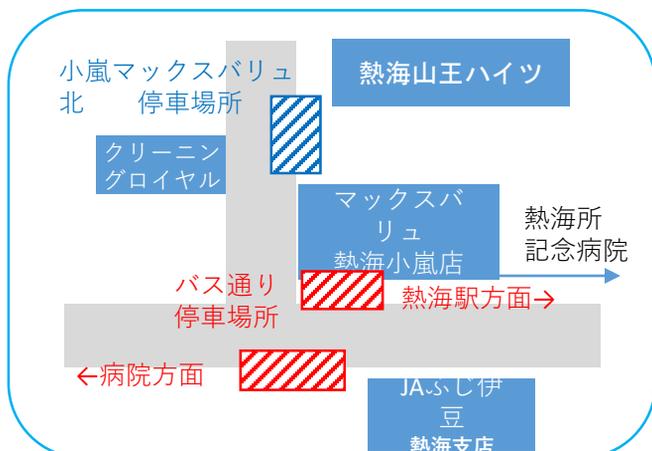
来宮駅



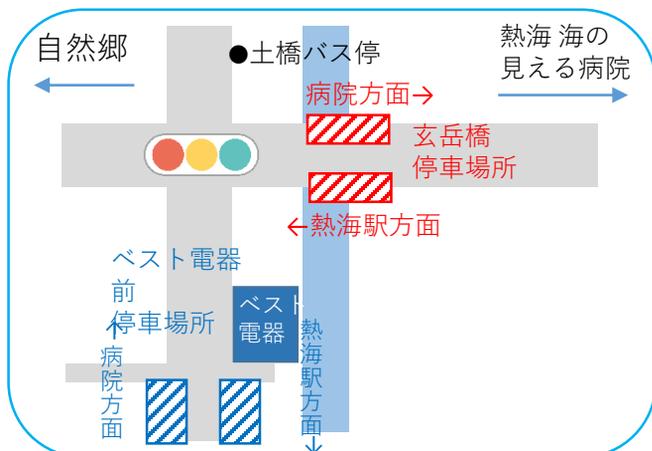
熱海所記念病院

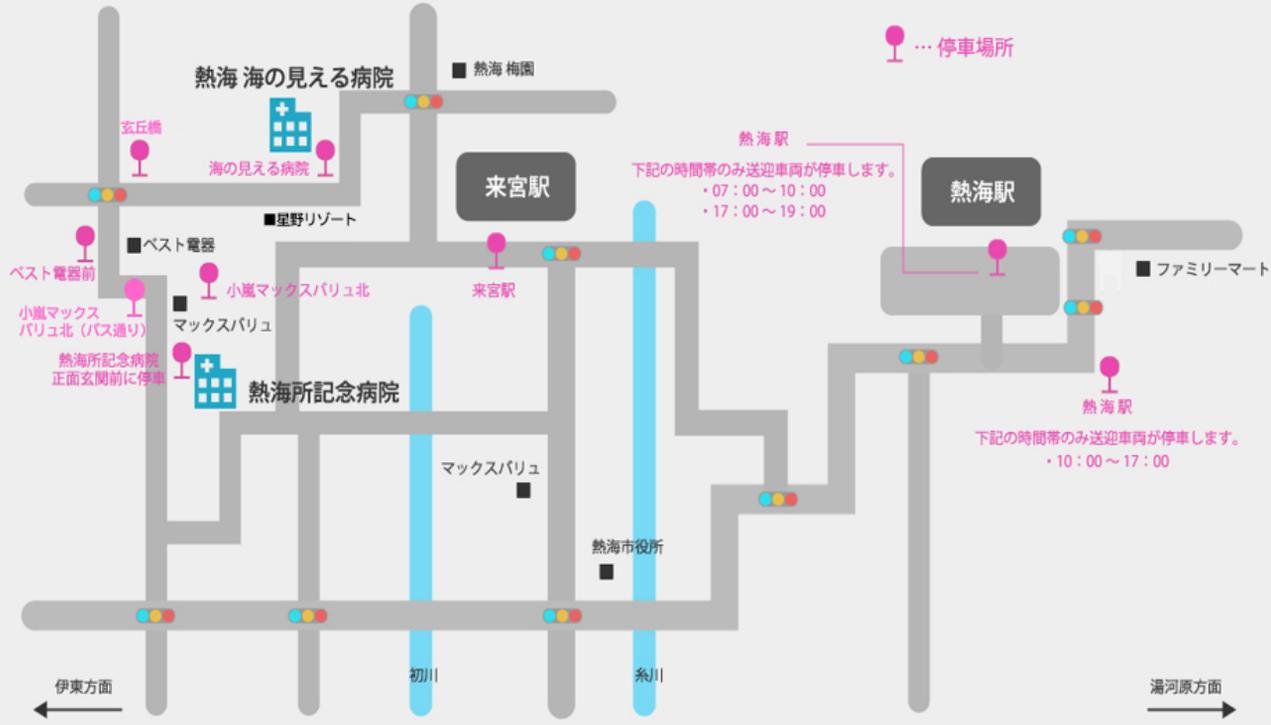


小嵐マックスバリュ北&バス通り



玄岳橋&ベスト電器前





● 施設概要

病 院 名	医療法人社団伊豆七海会 熱海 海の見える病院
開 設	2016年4月
所 在 地	〒413-0033 静岡県熱海市熱海字上ノ山1843-1 TEL 0557-48-7404 FAX 0557-48-7406
病 床 数	112床（障がい者病床76床、療養病床23床、地域包括ケア病床13床）
診 療 科 目	内科、腎臓内科、人工透析内科、腫瘍内科、リハビリテーション科

病院のホームページはこちらから



お知らせや案内等の
病院情報が掲載してあります。



face book

<https://www.tmg.or.jp/uminomieru/>

熱海 海の見える病院はこれからも地域に必要な医療（慢性期から
亜急性期まで幅広く、積極的な受け入れ）を提供して参ります。